



# く・る・み・通信

Vol. 37 2017.07.18

発行責任者 安里みね子  
多摩区登戸 3031 TEL:934-3633 FAX:934-3628  
ホームページ <http://wco-kurumi.sakura.ne.jp>

## 第14回総会終わる 18年目を迎えて

5月21日第14回くるみ総会が無事終了し、設立から18年目、2017年度の活動がスタートしました。

昨年度は川崎市の日常生活支援制度開始など、制度が大きく変わりましたが、くるみの事業は会員の努力により、概して順調に推移、特に最近では障害者福祉事業が増加し、事業所としての信頼を得ています。

今年1月より、居場所作りとして「くるみカフェ」が始まり、回を重ねながら定着させるとともに、従来の地域交流会と合わせて地域の中での活動をいっそう大切にしていきます。再来年はくるみ設立20周年を迎えます。20周年をめざして記念のプロジェクトの構想を練りながら、日常業務のいっそうの充実をはかっていきます。今年もよろしくお願ひします。



### ☆今年度理事を紹介します▷▷▷♪♪♪

- |             |              |
|-------------|--------------|
| ・安里みね子(理事長) | ・櫻井千賀子(副理事長) |
| ・大森則子(副理事長) | ・酒井朋子 ・中村公子  |
| ・山口洋子 ・酒井晃  | ・高橋洋子        |

### 監査

- 久米君江  
戸高仁子

# ♥ くるみカフェにようこそ ♥

## 「居場所づくり」スタートしました

誰でも、気軽に立ち寄れる居場所を作りたいとの思いから「居場所づくり」をめざしてきましたが、今年1月から念願かなってスタートさせることが出来ました。

くるみの事務所を活用して、毎月第4土曜日の1時から開催しています（お茶代200円）。参加人数はまだまだ少ないですが、チラシやタウンニュースを見て足を運んでくださる方もいらっしゃいました。ひとり暮らしの方や、中には震災後にこちらに来られた方で知り合いが中々出来ないと参加されました。



みんなで絵手紙に夢中！

今までの内容は・・・

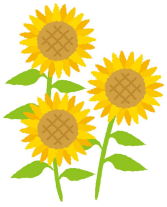
- ◆かるた（川崎市のかるたでは市の名所巡り、名物を知りました）
- ◆折り紙（素敵な箱、ドラえもん、その他いろいろ折りました）
- ◆絵手紙（講師はくるみのヘルパー、野菜を描きました）
- ◆参加者の方お手製の紙芝居（くるみヘルパーが練習を重ねて披露しました）その他坊主めくりやメニューはいろいろ！！
- ◆そして飲物と美味しいスイーツでおしゃべりも楽しみました。



いろいろな表情のドラえもん

今後は内外からメンバーを募集し、居場所チームを充実させ、皆さんとともに運営できればと思っています。地域の方々と一緒に活動しながら、誰でも気軽に立ち寄れる場所を提供していきたいと思っています。

どうぞ遊びにいらしてください。



## くるみ利用者さんのお話を聞く

### — くるみメンバー向け学習会 —

7月2日、くるみの利用者さんを事務所にお招きして学習会を開催しました。手足の動作が不自由で重い障害があり自力で移動できないため、ヘルパーが押す車椅子でいらっしゃいました。今回の学習会は、皆さんの手を借りながらも自立した生活をしている事を知ってほしいと、ご本人からお話があり実現しました。現在は支援センターやヘルパーの助けを借りながら一人暮らしを続けています。大変に活動的な方で、お気に入りの演歌歌手のコンサートに出かけたりもしています。障害のある人が自分と同じように一人暮らしができるよう力になりたいと、相談支援専門員の研修、実務研修を受けて資格を取得し、相談員を務めています。また、講演会活動も行っています。



今年の4月「みなさんのおかげで **私の人生バラ色**」を発刊。ボタン式マウスのパソコンで執筆し、生い立ちから現在までが書かれています。この本には『生きるって何だろう？ 十分の九は辛いことや悲しいこと。・・・私は気づきました。残りの十分の一から自分の考え方一つで楽しくなれる』という素晴らしい言葉が書いてあります。

日常生活では、タオルケットを引き上げると足元も上がってしまうので、タオルの足元を安全ピンで留めるなど独自の工夫を話されました。ご自身の生活も見たいと学習会の後、5人がお宅を訪問しました。リモコン、携帯電話やパソコンの操作は口にくわえた棒で行います。居室、トイレ、風呂にはX-Yレールが取り付けられ、リフターに乗って室内を移動します。いろいろな生活の工夫の様子が伺えました。

明るく、エネルギッシュなお人柄に、私たちヘルパーも元気を大にいただきました。

# ～くるみよりお知らせ～

## くるみ事務所の夏休み

8月11日（金）～8月14日（月）まで  
くるみ事務所はお休みをいただきます。事務所  
は閉じていますが、電話は通じるようになって  
います。（934-3633）

なお、ヘルパーは夏休み中も通常通りワークしています。



## 29年度くるみ地域交流会の予定

地域交流会は今年度の第1回が終了。くるみメンバーが当番制で担当し、引き続き第2回以降も予定しています。地域の方と交流を持ちたいと思っております。内容は検討中です。どうぞ、お楽しみに！

- |     |       |      |
|-----|-------|------|
| 第2回 | 9月    | 内容未定 |
| 第3回 | 12月   | 内容未定 |
| 第4回 | 30年3月 | 内容未定 |



## 秋のバスハイク 9月11日（月）を予定



今年のくるみの遠足「秋のバスハイク」は「江戸東京博物館」を予定しています。

詳細は後日お知らせいたします。どうぞ、お楽しみに！

## 新規くるみメンバー紹介&募集

山下実貴子さんが加入されました。よろしくお願ひします。

くるみでは随時ヘルパー&ドライバーを募集しています。お知り合いのかたにもどうぞ声をかけてみてください。

### 編集後記

今年の8月は猛暑という予報が出ています。水分補給、冷房を上手に活用して、くれぐれも熱中症にならないよう気をつけましょう。残暑もきびしいようです！！  
ご意見ご感想お待ちしております。

大森、古閑、高橋