



く・る・み・通信

Vol. 39 2018.07.18

発行責任者 安里みね子
多摩区登戸 3031 TEL:934-3633 FAX:934-3628
ホームページ <http://wco-kurumi.sakura.ne.jp>

第15回総会を終えて

5月27日第15回くるみ総会が無事終了し、設立から19年目、2018年度の活動がスタートしました。

くるみの事業は、川崎市の日常生活支援総合事業がスタートした中、概ね順調に行われました。今年度は介護保険改正の年を迎え厳しい現状が懸念されます。障害者福祉事業は引き続き増加しました。様々なサービスに対応出来ることはくるみの強みとなっています。



居場所作りとしての「くるみカフェ」、また「地域交流会」は地域の中での活動をいっそう積極的に行います。来年はくるみ設立20周年を迎えます。20周年記念のプロジェクトが本格的に始動し「これまで、そしてこれから」を考えながら取り組みます。今年もよろしくお願ひします。

☆今年度理事を紹介します▷▷▷▷ナナナ

- | | |
|-------------|--------------|
| ・安里みね子(理事長) | ・櫻井千賀子(副理事長) |
| ・大森則子(副理事長) | ・酒井朋子 |
| ・山口洋子 | ・酒井晃 |
| | ・中村公子 |
| | ・高橋洋子 |

監査

- 久米君江
戸高仁子

❖知っていますか？ くるみの産前・産後支援サービス❖

正式には川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業といます。

くるみは平成 17 年川崎市から認定業者の承認を得て、妊婦や母親が出産前後の体調不良で育児や家事をおこなうことが困難な家庭にヘルパーを派遣しています。

近年、少子化傾向にもかかわらず、核家族化や共稼ぎ家庭の増加、出産年齢の高齢化、親御さんからの援助が得難いこと、また産後うつの影響等、様々な状況の中、くるみでもサービスの依頼が増えています。

サービスを受けられる人

市内居住の産前から産後 6 ヶ月以内の母親。

※30 年 8 月 1 日からの改正により 4 ヶ月から 6 ヶ月に延長



提供の時間と回数

1 回 2 時間以内、午前 8 時から午後 7 時の間。

1 日 2 回まで、20 回を限度にサービスを利用できます。

※双子の場合は 30 年 8 月 1 日からの改正により 20 回から 40 回に改正

提供の内容

育児 授乳、おむつ交換、沐浴介助、適切な育児環境の整備、保育園の送迎（きょうだいに限る。この場合、損害賠償保険加入が必要）など。

家事 調理、洗濯、清掃、整理整頓、生活必需品の買い物など。

費用

くるみの場合は 1 回 1,450 円。（事業所により異なる）

安心、安全にサービスを受けていただくために、ヘルパーは資質の向上のための研修や普通救命講習を受講、感染症について学習、年 1 回以上の定期健康診断を義務付けられています。くるみでは可能なかぎり、みなさまの要望に応えられるように努力しています。どうか気軽にご相談ください。

くるみは、家事介護・配食サービス・保育園など他団体と協力し、より良いサービスを提供するために、改善点や新たな要求を川崎市に訴えるという活動を続けています。その成果として今回の改正も実現しました。声を上げることの大切さを感じています。



障害福祉サービスのこと ……

くるみでは、ここ数年障害福祉サービス事業が増加しています。それだけ様々な依頼が増え、サービス内容も多岐にわたっています。障害福祉サービスはとても多様性があり、障害に寄り添ったサービスを提供しています。

●障害の種別は？ 身体障害 知的障害 精神障害

●くるみの行っている障害福祉サービスは？

*居宅介護（家事援助・身体介護・通院介助） *生活（安心）サポート

*移動支援

（サービスを提供できる人は介護保険サービス同様、要資格者）

*同行援護（視覚障害者に対する個別支援）

（サービスを提供できる人は介護保険サービス同様、要資格者＋研修修了者）

例えばこんなサービスしています！！

身体障害の方へ・・・ 毎朝7時から起床サポート。トイレにはリフトで移動。朝食を調理して食事介助。

- ・・・ 都内に電動車いすで出勤のためのサポート。
- ・・・ 毎日訪問して家事全般。食事メニューは考えていただいています。
- ・・・ 入浴介助などいろいろ。

視覚障害の方へ・・・ 一緒に電車に乗って通院介助、一緒に徒歩で買物や散歩。

- ・・・ 手紙など代読、代筆します。

知的障害の方へ・・・ ホーム（入所施設）から一緒に買い物、カラオケ、散歩、映画鑑賞、プールなど行きます。

- ・・・ 訪問して夕食作り（食事管理を兼ねて）。

地域で暮らすために私達がサポートすることによって、自立して生活している姿に接することができます。皆さんのパワーあふれる生き方に、わたしたちも元気をいただいています。これからも、お互い様の助け合いを一緒に実現したいと思います。

～くるみよりお知らせ～

くるみ事務所の夏休み

8月13日（月）～8月15日（水）まで
くるみ事務所はお休みをいただきます。事務所
は閉じていますが、電話は通じるようになって
います。（934-3633）

なお、ヘルパーは夏休み中も通常通りワークしています。



くるみ地域交流会 & くるみカフェ

◆「地域交流会」は、今年度の第1回はフラダンスです。くるみメンバーが当番制で担当し、引き続き第2回、第3回、第4回も予定しています！楽しい企画をご期待ください！

◆くるみカフェは、毎月第4土曜日13時30分オープン！！
おしゃべり、ゲーム、折り紙などなど。気楽にお立ち寄りください。

秋のバスハイク 10月8日（月）に決まりました！



今年のくるみの遠足「秋のバスハイク」は「品川水族館」を予定しています。

詳細は後日お知らせいたします。どうぞ、お楽しみに！

新規くるみメンバー紹介&募集

林充子さんが加入しました。よろしくお願ひします。くるみでは随時ヘルパー&ドライバーを募集しています。お知り合ひのかたにもどうぞ声をかけてみてください。タウンニュースにも掲載、ご覧ください！

編集後記

今年は早くも猛暑が続いています。長くて厳しい夏になりそうですね。

水分補給、冷房を上手に活用して、くれぐれも熱中症にならないよう気をつけましょう。ご意見ご感想お待ちしております。

大森、古閑、高橋