



く・る・み・通信

Vol. 40 2018. 12. 16

発行責任者 安里みね子
多摩区登戸 3031 TEL:934-3633 FAX:934-3628
ホームページ <http://wco-kurumi.sakura.ne.jp>

◇◆楽しかった秋のバスハイク しながわ水族館◆◇

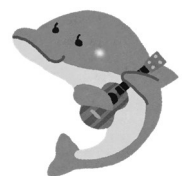
去る10月8日(祝)11回目のくるみバスハイクが行われました。前日の真夏のような暑さも影をひそめ、曇り空ながら心地よい天候に恵まれました。参加者は利用者さんとご家族10名、スタッフとボランティア13名の計23名。大型福祉バスで、若いガイドさんに迎えられ出発。

早くも10時頃には到着し、まずは集合写真を撮影。みんなニコニコ顔でカメラにおさまりました。しながわ水族館はまるで都会のオアシスのようで、緑の林に囲まれた広い池があり、心がなごみます。

地下200メートルまでエレベーターで下った展示部分は小規模ながら工夫されていて、トンネル状の水槽では頭上をアオウミガメやエイが悠々と泳ぎ、細い円筒状の水槽ではイワシの群れがせわしなく回遊しています。みなさんそれぞれ、ヘルパーやボランティアと見物した後、全員で呼び物の水中ショーを見学しました。潜水服の女性が大きな水槽に入り、エイやサメに貝や小魚のエサを投げ与え、エサを上手くキャッチするたびに歓声が上がりました。

昼食は池のほとりのレストランで、お好みのメニューを選び、ゆっくりとお食事をすることができました。昼食後は自由行動で、再び館内を見学したり、生まれて3か月のイルカの赤ちゃんに会いに行ったり、お土産を買ったりして過ごしました。

帰りは運転手さんのご厚意で泉岳寺の入り口、増上寺、東京タワー、芝公園などを回っていただき、ちょっとした東京見物もできました。参加者全員の協力で無事、楽しい一日を過ごすことができました。



くるみバスハイク特集（写真編）



しながわ水族館入口で



トンネル状の水槽



水中ショー



水槽の前で



見学を終えて

♥ くるみケアプラン 開設5年を経て ♥

管理者 介護支援専門員（ケアマネージャー） 酒井嘉子

2014年4月にくるみケアプランをスタートし、早5年になろうとしています。この間80名のご利用をいただきました。その中にはすでに鬼籍に入られた方もいます。ケアマネは現在酒井と安里が関わっております（一人休職中）。開設当初からの利用者は、支援し始めてから長い方で5年になりますが、皆様高齢になられ、独居、同居に関わらず、どのように在宅生活を継続するかが課題となっています。ご家族も高齢になり、家庭の事情が変わって在宅生活を支えられなくなっている場合には、入所の相談に応じるケースが出てきました。私たちは住み慣れた街での在宅生活を支えるために、**W.Co** 運動を続けてきました。しかし、在宅で看取るには、いくつかの条件と医療との連携が欠かせないことを感じており、常に学習していかなければなりません。

更に地域の困難事例などにも関わるケースがあります。そのような時はケアマネ個人の力だけで解決するのではなく、地域包括支援センターや多摩区役所の高齢課とともに取り組みます。インフォーマルサービスも居宅サービス計画書に入れることを求められています。自分たちが生み出してきたコミ・オブサービスをはじめとした活動を通して得てきた情報を利用者に届けてきました。この点は**W.Co** のケアマネの強みだといえるでしょう。地域を知っている**W.Co** のケアマネだからこそこれからも地域連携をはじめ、医療と介護のパイプ役として、利用者をどのように支援していくか精進してまいります。



◆くるみ冬休みのお知らせ

12月29日(土)～1月3日(木)まで事務所はお休みです。
事務所は閉めていますが電話は通じるようになっております。
緊急の場合は 934-3633 までご連絡ください。



♪今年度もくるみ地域交流会開催しました

第1回 7/21 (土)

夏といえばフラダンス。振付を教
えてもらって体験、懐かしいハワ
イアンを聞いて青春時代を思い
出したという感想がありました。

第2回 10/20 (土)

ビンゴと紙芝居で楽しみました。紙
芝居は金色夜叉の後編。なるほ
ど・・・感心。ビンゴは賞品がお菓
子のつかみ取りで盛り上がり！！

第3回 12/1 (土) ウェルフェス 2018 と共催

くるみのメンバーの秋山美保さんによるシ
ャンソンミニコンサートを開催。「パリはシ
ャンパン」「枯葉に寄せて」「夜明けの歌」「秋
桜」など熱唱。参加者 30 名で素晴らしい歌
声と楽しいトークに魅了されました。今回は
お隣の合気道道場をお借りしました。ゆっく
りと楽しむことが出来ました。



◆新規くるみメンバー紹介 & 募集

斎藤有子さん、横山緑さん、木村直美さんが加入されました。
よろしくお願ひします。くるみではワーカーズとして一緒に活動する
仲間を募っております。お知り合いの方をご紹介下さい。



編集後記

最近「平成最後の・・・」と騒がれています。今年は気候変動や災害の多い年
でしたが来年は安心して暮らせる年になりますように。さて、来年くるみは設立
20周年を迎えます。気持ちを新たにくるみの活動に取り組みたいと思います。

どうぞこの冬も風邪などにお気を付けてお過ごし下さい！！

来年もよろしくお願ひ致します。

大森、古閑、高橋