



く・る・み・通信

Vol. 44 2020. 12. 16

発行責任者 酒井晃
多摩区登戸 3031 TEL:934-3633 FAX:934-3628
ホームページ <http://wco-kurumi.sakura.ne.jp>

◆◆コロナ禍の中で◆◆

コロナ禍の中、今年度がスタートしましたが、未だ終息の兆しもない状態が続いています。例年ならこの紙面で皆様に楽しんで頂いている「秋のバスハイク」の記事をご紹介しているところですが、あいにく中止となりました。また地域とのつながりを大切にしているくるみのイベント「地域交流会」「くるみカフェ」も未だ開催できずにいます。

一方障害者サービスにおいては、密になる事、外出を控えるため、移動支援を控えられる利用者様もいらっしゃいますが、くるみの業務は概ね例年通り順調にサービスを提供しています。

前号でもお知らせした通り、コロナ対策に万全の注意を払いながら訪問しています。ヘルパーは体温の計測、記録を訪問実施日だけではなく毎日行うことを義務付けました。利用者様にもサービス提供時に体温の計測を引き続きお願いしています。またヘルパーは「感染防止対策グッズ」を持参し万が一に備えるようにしています。

毎月開催しているヘルパーの会合である定例会も、参加者も多くなり密を避けるために、3部制にして開催しています。その他の会議も密を考慮しながら1時間以内に終わるようにしています。

まだまだ予断を許さない事態ですが、これまで以上に細心の注意を払いながら、活動していきたいと思えます。



くるみ

…ママたちを応援しています♡…

子育て支援の今

くるみの活動の一つとして産前産後支援（正式には川崎市産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業）があります。産前産後の手助けを希望する家庭は、母子手帳とともに配布される子育てブックや区のホームページ、又は口コミの情報で依頼してきます。

くるみは2005年以来市の認定業者の指定を受けて家庭を訪問しています。サービスの内容は、育児に関するものとして、授乳、おむつ交換、沐浴介助、保育園・幼稚園の送迎等、家事に関するものとして調理、洗濯、掃除等です。派遣は1回2時間、1日2回まで、時間は8:00～19:00の間、延べ20回です。当初から依頼は多くありましたが、ここ4～5年はかなりの件数に上り、切れ目なく続いています。第1子のあと第2子も、また20回のサービスが終わったあと、自主事業に移行する場合があります。くるみでは現在まで延べ190件を受け入れてきました。

増加の原因は核家族化、妊産婦の高齢化、共働き家庭、実家の親の援助に頼れないこと、コロナの影響などが考えられます。そして料金の安価なことも魅力です。今、産前産後のうつに悩んでいる妊産婦も見受けられます。特に今のコロナ禍ではヘルパーの親身な対応が求められます。

くるみでは他の事業の忙しさの中で、担当責任者が苦勞して派遣ヘルパーや時間をやりくりし、できるだけ要望に応えられるようにしています。子育て経験の豊富なヘルパーでも、育児方法は昔と今では違うところ（例えば沐浴のやり方・保湿の重視など）に戸惑うこともあります。今の子育てのやり方に沿って対応しています。

高齢者やからだの不自由な方のケアと同様に、これから未来を担う子供たちのために、子育て支援は大変意義のある活動と考え、今後も力を入れていこうと思っています。



♡♡くるみメンバー紹介します♡♡

くるみに入会して数年のお二人に、入会のきっかけなど聞いてみました。

くるみに入会してまだ1年4ヵ月です。去年の6月くるみ事務所のそばに引っ越して来ました。事務所の前を通るたび募集が気になっていました。資格もないのにと思いつつ、面接のとき親切にわかりやすく説明を聞くことができずぐに入会を決めました。

最初は、産後ケア、コミオプから始め、利用者さんに接しているうちに、年齢の不安もありましたが、介護職員初任者研修を受講することにしました。週1回のペースでテキストを学び、通信添削課題テストがあり、その後模擬試験、本試験、そして実習を経て、資格を取ることができました。今では、介護保険や障害サービスの仕事もできるようになり、勉強してきた事が大いに役に立ち、研修を受講して良かったと思っています。事務所では、先輩の方々がいろいろ教えて下さりととても助かっています。今は楽しく仕事をしています。 (久保田キクさん)

身内に介護が必要になったとき、地域で頼れる所があれば心強いと思っていたところ、生協のチラシで「くるみ」を知り、くるみ事務所の雰囲気惹かれてメンバーになり2年になります。入会してすぐに介護職員初任者研修を受講しヘルパーの資格を取りました。

主に掃除や買い物などの家事支援や介護予防目的の外出支援などのワークをしています。先輩会員からのアドバイスに助けられながら、ワークを通して多くの出会いを経験させて頂いています。利用者様から学ばせて頂く事も多くあります。通い慣れたお宅でも、良い緊張感を持ちながら、くるみメンバーとして成長していきたいと思っています。

(木村直美さん)

◆くるみ冬休みのお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)まで事務所はお休みです。
事務所は閉めていますが電話は通じるようになっております。
緊急の場合は 934-3633 までご連絡ください。



♪くるみメンバー大募集しています!

くるみではワーカーズとして一緒に活動する仲間を早急に募っています。
ヘルパーはもちろん、特に介護保険業務に欠かせないサービス提供責任者
を大募集しています。介護保険業務を円滑に提供するためにも人員増加を目
指しています。よろしくお願いします。

◆新規くるみメンバーの紹介

くるみのホームページを見て応募なさった釜江貴子さん、くるみメンバーからの
紹介で早坂良子さん、徳永喜美子さんが加入されました。
早速研修を経て、訪問サービスに入っていただいています。
よろしくお願いします!

★今年度のイベントについて

地域交流会、くるみカフェは、引き続き中止とさせていただきます。



****編集後記****

今年はコロナ危機で始まりました。いまだ感染の収束とならないまま年を
越しそうです。来年は早く日常に戻りたいですね。

“健康を守る主治医は自分です”

どうぞこの冬は特にコロナ、風邪などにお気を付けてお過ごし下さい!!
来年もよろしくお願い致します。

大森、古閑、高橋